

中華民國山岳協會 2016 年 C 級教練講習簡章

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會相關授證辦法實施
- 二、目的：本會為推廣攀登運動，提升攀登運動安全觀念，舉辦2016年度C級運動攀登教練講習，並授予合格教練認證。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國山岳協會、新竹縣政府教育局
- 五、承辦單位：中華民國山岳協會攀登委員會（以下簡稱本會）。
- 六、協辦單位：新竹縣攀登委員會。
- 七、舉辦日期：自2016年3月25日（星期五）起至3月27日止（星期日），共3天。
- 八、舉辦地點：新竹風城攀岩館
- 九、報名資格：
 - （一）取得CBT資格以上並有實際從事攀岩運動者。
 - （二）需年滿18歲，具高中職同等學歷。
 - （三）參加者須自備岩鞋、粉袋、運動攀登用吊帶、確保繩鍊、有鎖大D鈎環3只、ATC形式確保器1只、快扣六副、繩結練習用4米短繩。筆、文具。
- 十、報名人數：依各報名先後順序依序錄取，額滿為止，以45名為限。
- 十一、報名手續：
 - （一）截止日期：自即日起至105年3月18日，以郵戳為憑；報名時請先上中華民國山岳協會攀登委員會臉書專業聯結網站報名後，再填寫報名表並附二吋半身脫帽照片二張、學歷證書影本、CBT證書影本郵寄至下列地址。
 - （二）收件地址：桃園市中壢區金鋒二街65巷26號許瑄收
 - （三）報名費：本會會員新台幣3000元整(非會員3500元)，C教複訓學員(只需參加研習兩天)、已經研習但測驗未及格者(需參加第三天之學術科測驗)，(研習費均為1000元)，報名費用請以郵政匯票併報名表以掛號方式郵寄(匯票抬頭請寫:許瑄)。
- 十二、授課講師簡介：聘請本會B級以上教練、裁判及國內知名運動科學訓練專家負責授課。
- 十三、課程內容簡介：如附件
- 十四、附則：
 - （一）講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會核發C級教練證書。
 - （二）講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
 - （三）講習會參加人員所需之教材講義及午餐（晚餐或餐點）由本會提供，其餘膳宿費用自理。

本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正陳報中華民國體育運動總會核備後公布之。

中華民國山岳協會 2016 年 C 級運動攀登教練講習會
課程表

日期 時間	3 月 25 日 (星期五)	3 月 26 日 (星期六)	3 月 27 日 (星期日)
07:30-08:00	報到	報到	報到
8:00-9:30	運動營養與禁藥 林志遠	運動進階指導技術 確保技術 上方確保 林俊鳴	專項運動指導技術 先鋒攀登及撤退 林俊鳴
9:40-11:10	攀登運動科學理論 林志遠	先鋒確保技術 林俊鳴	體能訓練法 林俊鳴
11:10-12:10	台灣與國際運動攀登 組織與歷史發展	先鋒攀登技術 林俊鳴	筆試測驗
12:10-13:00	午休	午休	午休
13:00-14:00	攀岩運動裝備 使用與檢查	運動傷害防護與處理 陳雅琳	教學模擬測驗
14:10-15:10	攀岩教學課程設計 與 C 級教練的認知		先鋒攀登及撤退 術科測驗
15:20-16:20	運動攀登 比賽規則 黃偉齊	攀岩運動基本 技術指導 抱石基本技巧 林俊鳴	先鋒攀登及撤退 術科測驗
16:30-17:30		分組練習	綜合座談 結業式